

# あまスポーツクラブ 4周年記念イベントプログラム

13:00 うけつけ かいし  
受付開始

13:30 かいかいしき  
開会式

13:40 しんたいそう ほんぽう  
リズム新体操発表

13:50 あいきどうえん ぶ ほんぽう  
合気道演武発表

14:00 たいけんこうざ ぜんはん かいし  
体験講座前半開始

- ・チベットたいそう体操
- ・フラダンスほんぽう（発表）
- ・リズムしんたいそう新体操
- ・シニアヨガ
- ・スポーツふ や吹き矢
- ・ビーチボール
- ・合気道あいきどう

14:50 たいけんこうざ こうはん かいし ないよう ぜんはん どうよう  
体験講座後半開始※内容は前半同様です。

15:30 へい かいしき  
閉会式



ま えが み  
ミニゲームや前髪カット、ハンドマッサー  
ジのブースはいつでも参加できます。

また、は み が 歯磨き・は な ら 歯並び教室は前半  
こうはん 後半に分けて行う予定です。会場のご  
あんない 案内をよくお聞きください。



pixta.jp - 1498518

## ☆注意事項☆

当日のけが等については応急手当までとし、その後は会場にて加入予定の保険の範囲内といたします。

## ☆ボランティアの募集について☆

当日 13 時～16 時のあいだ、イベントの運営をお手伝いいただくボランティアを 10 名程度募集します。募集対象はあま市内の中学生です。参加者の誘導等を行って頂きます。ご希望の方はクラブ（052-442-5177）までお問い合わせください。