



# 総合型地域スポーツクラブ **あまスポーツクラブ**

## 平成 30 年度 **やさしい護身術「合気道」** 募集案内

**受付期間** 6月27日(水) ~ 7月4日(水)

※当クラブは toto スポーツ振興くじ助成を受けて運営しています。



大きな力がなくても、相手の向かってくる勢いや力の方向を利用して身を守る方法があります。それが「合気道」。  
 初心者からでもわかりやすく丁寧に指導していただけます。  
 ぜひご家族みなまでご参加ください。

日 程: 7月10日、7月17日、7月24日、7月31日、  
 8月7日、8月21日、8月28日  
 (全7回 火曜日 18:30~20:00)

場 所: 七宝総合体育館 柔道場  
 〒497-0005 あま市七宝町伊福宮東 3-1

受講料: あまスポーツクラブ会員 2,100 円  
 非会員 2,400 円

\*受講料は開催初日に集めさせていただきますので、ご準備の上お越しく下さい。

\*受講者に同伴の子ども(小学生まで)は無料です。

定 員: 20 名 対 象: 一般

講 師: 伊藤 哲弥 先生 他

持ち物: 水分補給の用意、タオル、動きやすい服装 ※申込方法は裏面をご確認ください。



### やさしい護身術「合気道」 申 込 用 紙

ふりがな	〒	—	性別
氏名	住所		男 ・ 女
☎ ( — — )	生年月日 (T・S・H)	年 月 日生	

※いただいた個人情報は、関連事業のみに使用し、その他の用途では使用いたしません。

◎同伴のお子様がいる場合は人数をお書きください。→ 【 人】

## 【問い合わせ】

### あまスポーツクラブ事務所（9:00～13:00 日・月休み）

〒497-0005 あま市七宝町伊福宮東3-1（プール事務所内）

TEL・FAX 052-442-5177

HP 「あまスポーツクラブ」で検索

<http://ama-sports-club.jimdo.com/>



## —お申込み方法—

### 1. 窓口での申し込み

あまスポーツクラブ事務所にて受け付けています。

（火曜日から土曜日の9時から13時）

窓口で必要事項をご記入いただきます。



### 2. お電話・FAXでの申し込み

あまスポーツクラブ事務所（052-442-5177）へお問い合わせいただき、受講のご意向をお伝えください。（火曜日から土曜日の9時から13時）

または、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXをお送りください。

※FAXは6月27日の9時より受け付けます。それ以前のお申し込みは無効となりますのでご承知ください。

### 3. メールでの申し込み

氏名・ふりがな・年齢・性別・住所・連絡先を記載のうえ、あまスポーツクラブへメールをお送りください。

[ama-sports-club@clovernet.ne.jp](mailto:ama-sports-club@clovernet.ne.jp)

※メールは6月27日の9時より受け付けます。それ以前のお申し込みは無効となりますのでご承知ください。

※定員に達しましたら誠に勝手ではございますが締め切りとさせていただきます。